

Maak impact op het gebied van suïcidepreventie

Doe mee aan de Bestuurlijke Leergang Suïcidepreventie voor GGZ- en jeugdzorginstellingen



Er worden elk jaar in Nederland 50.000 zelfmoordpogingen gedaan. Dit zijn er 135 per dag. En elke dag sterven 5 mensen in Nederland aan zelfmoord.

Suicide in Nederland

Van alle suïcides die plaatsvonden, was 40% van de mensen in contact met een GGZ- of jeugdzorginstelling. De impact van een zelfmoord is enorm en de realiteit is dat er nog steeds een groot taboe op heerst. VWS heeft samen met onder meer 113, de Nederlandse ggz en Jeugdzorg Nederland de Landelijke Agenda Suïcidepreventie opgezet. Een van de onderdelen betreft een leergang Suïcidepreventie voor bestuurders in de jeugdzorg en de GGZ.

Wat kom je als GGZ- of jeugdhulpinstelling bestuurder tegen?

Iedere bestuurder van een GGZ- of jeugdzorginstelling krijgt te maken met suïcides van cliënten. De impact van een suïcide is enorm. Niet alleen voor betrokkenen zoals familie en andere naasten, maar ook voor de hulpverleners. Het terugdringen van suïcides is complex en het vergt een lange adem. Ondanks het feit dat er al veel gedaan wordt, blijkt uit onderzoek dat het mogelijk is om het aantal suïcides van

cliënten binnen GGZ- en jeugdzorginstellingen verder terug te brengen. Dit kan op een bestuurlijk niveau aangepakt worden.

Dit stelt bestuurders van GGZ- en jeugdzorginstellingen voor een uitdaging waarbij er allerlei vragen leven. Kan het bij ons beter? Als wij dit gaan doen, waar begin ik? Hoe zorg ik ervoor dat ik mijn teams en organisatie meekrijg? En er staat al ontzettend veel op de agenda, de werkdruk is bovendien hoog en als bestuurder wil je niet op de stoel van de behandelaar gaan zitten. De leergang Suïcidepreventie is gemaakt voor bestuurders van GGZ- en jeugdzorginstellingen die een verandering willen inzetten. Wat moet je als bestuurder doen om dit thema binnen jouw organisatie nog beter op de agenda te krijgen? En wat moet er dan concreet gebeuren? De leergang Suïcidepreventie helpt je om focus aan te brengen, een visie te formuleren en een start te maken in jouw eigen organisatie.



Na dit programma, heb je:

- inzicht in de concrete stand van zaken op het gebied van suïcidepreventie binnen jouw organisatie – en waar, vergeleken met soortgelijke organisaties, aanvulling of verbetering mogelijk is;
- zicht op je eigen leiderschapsstijl en persoonlijke talenten als het gaat om het realiseren van veranderingen in de eigen organisatie, specifiek met betrekking tot suïcidepreventie;
- verstand van zaken over de wijze waarop jouw organisatie kan bijdragen aan het verminderen van suïcides;
- op een positieve manier gereflecteerd met collega-bestuurders over hoe je veranderingen van deze aard – in het bijzonder vermindering van suïcides – kunt aanpakken binnen de eigen organisatie;
- geleerd wat de mogelijkheden zijn om dit type veranderingen vanuit de bestuurlijke positie in gang te zetten, en wat per mogelijkheid de voor- en nadelen zijn;
- een plan van aanpak ontwikkeld voor je eigen organisatie waarop met collega-bestuurders is gereflecteerd, en
- een start gemaakt met de implementatie, waarop je met collega-bestuurders gereflecteerd hebt in een terugkomsessie.



Waar gaat het leiderschapsprogramma over?

De leergang is opgebouwd vanuit een model met vier onderdelen.



Het eerste onderdeel gaat over inspiratie en motivatie en heeft betrekking op de feiten en cijfers over suicidepreventie in Nederland. In dit onderdeel verken je waarom dit een belangrijk thema is voor jou als persoon en voor jouw organisatie.

In het tweede onderdeel wordt samen bekeken wat een organisatie succesvol maakt op het gebied van suicidepreventie. Wat doet zo'n organisatie concreet om het aantal suicides te doen afnemen? En welke zaken moeten hiervoor in een organisatie zijn geregeld? In de leergang wordt uitgebreid onderzocht welke acties en aspecten nodig zijn om als organisatie het verschil te kunnen maken. Zo weet je als bestuurder precies hoe je hier leiding aan kunt geven.

Om inzicht te krijgen in de stand van zaken binnen jouw eigen organisatie wordt gebruik gemaakt van een nulmeting die wordt uitgezet onder vijftien tot twintig mensen in de eigen organisatie. Als bestuurder krijg je hiervan een rapport, waarin ook de vergelijking met andere organisaties wordt gemaakt. Dit geeft inzicht in de feitelijke stand van zaken op het gebied van suicidepreventie, en waar je staat als organisatie.

Het derde onderdeel betreft inzicht in jouw talenten als leider. Aan de hand van de *Clifton Strengths*-methodiek krijg je inzicht in je eigen talenten en voorkeuren. Al deze zaken – de motivatie, de stand van zaken in je organisatie in relatie tot anderen en je eigen leiderschapsstijl – worden samengebracht in een bespreking over jouw veranderaanpak binnen de eigen organisatie. Dit betreft het vierde onderdeel van het model. Tijdens het programma wordt de mogelijkheid geboden om voor jouw eigen organisatie een plan van aanpak te maken. In het programma zijn mogelijkheden ingebouwd om hier met de collega-bestuurders op te reflecteren. Het laatste dagdeel van het programma betreft een terugkomdag. Hier bespreek je samen met de collega-bestuurders hoe de implementatie van een dergelijke aanpak loopt. En of er nog aandachtspunten zijn die op bestuurlijk niveau moeten worden besproken.

Over de leergang

Wat maakt dit programma uniek?

Dit is het eerste programma in Nederland dat specifiek ingaat op leiderschap van bestuurders bij veranderingen én geheel toegespitst is op één thema, namelijk suïcidepreventie. Tijdens het programma word je helemaal bijgepraat op dit onderwerp en ga je heel concreet in op hoe je een verandering binnen jouw organisatie kunt realiseren. Collega-bestuurders zijn hierbij het klankbord. Hoewel dit programma volledig gericht is op suïcidepreventie, zijn de leerdoelen en de uitkomsten ook geschikt voor andere thema's die spelen in de GGZ en in de jeugdzorg.

Doordat het programma mede wordt begeleid door specialisten vanuit I13, krijg je alle best practices mee op het gebied van suïcidepreventie. Daarbij is er voldoende ruimte ingebouwd om met collega-bestuurders ervaringen uit te wisselen.



Behalve dat je potentieel grote impact kan maken, heb je aan het einde van de leergang het volgende bereikt:

- Je weet waar jouw organisatie staat op het gebied van suïcidepreventie;
- Je hebt een concreet plan van aanpak opgesteld met betrekking tot suïcidepreventie en bent begonnen met de uitwerking hiervan;
- Je hebt meer inzicht in wat je als bestuurder kunt doen op dit thema;
- Je hebt meer inzicht in jezelf als leider, en de wijze waarop jij omgaat met veranderingen als het gaat om dit type thema's. Je weet wat je hierin zelf beter kunt doen, en
- Je beschikt over een netwerk van collega-bestuurders waarmee gespard kan worden over de uitrol van het plan van aanpak.

Dit zit er verder nog allemaal bij

- Zes dagdelen verspreid over vier dagen;
- Prettige en comfortabele locaties;
- Enkel toegankelijk voor bestuurders uit GGZ- en jeugdzorginstellingen;
- Begeleiding door specialisten op het gebied van suïcidepreventie ;
- Professionele begeleiding vanuit EHDk;
- Inzicht in best practices van collega-bestuurders;
- Best practices en voorbeelden op het gebied van suïcidepreventie uit een wereldwijd netwerk.

Data komende groepen

Reeks IV

- Dag 1: woensdag 15 februari 2023 – 16.00 uur tot 20.00 uur
- Dag 2: woensdag 19 april 2023 – 13.00 uur tot 20.00 uur
- Dag 3: woensdag 21 juni 2023 – 13.00 uur tot 20.00 uur
- Terugkomdag: woensdag 8 november 2023 – 16.00 uur tot 20.00 uur

Reeks V

- Dag 1: woensdag 10 mei 2023 – 16.00 uur tot 20.00 uur
- Dag 2: woensdag 28 juni 2023 – 13.00 uur tot 20.00 uur
- Dag 3: woensdag 13 september 2023 – 13.00 uur tot 20.00 uur
- Terugkomdag: woensdag 13 december 2023 – 16.00 uur tot 20.00 uur

Reeks VI

- Dag 1: woensdag 27 sep 2023 – 16.00 uur tot 20.00 uur
- Dag 2: woensdag 22 nov 2023 – 13.00 uur tot 20.00 uur
- Dag 3: woensdag 31 jan 2024 – 13.00 uur tot 20.00 uur
- Terugkomdag: woensdag 08 mei 2024 – 16.00 uur tot 20.00 uur

Reeks VII

- Dag 1: woensdag 29 nov 2023 – 16.00 uur tot 20.00 uur
- Dag 2: woensdag 24 jan 2024 – 13.00 uur tot 20.00 uur
- Dag 3: woensdag 3 april 2024 – 13.00 uur tot 20.00 uur
- Terugkomdag: woensdag 3 juli 2024 – 16.00 uur tot 20.00 uur

Locatie

De eerste bijeenkomst van een reeks vindt altijd plaats in Haarlem.

De andere bijeenkomsten uit de reeks vinden plaats in Utrecht.

Kosten

De bestuurlijke leergang Suïcidepreventie is exclusief ontwikkeld voor bestuurders van GGZ- en jeugdzorginstellingen en wordt aangeboden voor €2.775 inclusief btw.

Het programma is een initiatief van VWS samen met 113 Zelfmoordpreventie en de Nederlandse ggz en maakt deel uit

van het programma Landelijke agenda suïcidepreventie. De uitvoering van het programma wordt ondersteund door het bureau EHdK.

Meld je aan!

Meld je aan door te e-mailen naar leergangsuicidepreventie@ehdk.nl

Heb je vragen over de inhoud of over andere praktische zaken? Ook dan kun je contact opnemen via dit e-mailadres.