

# Maak impact op het gebied van suïcidepreventie

Doe mee aan de Leergang Suïcidepreventie voor directeuren en bestuurders in de zorg



Samen  
Minder  
Suïcide

de  
Nederlandse  
ggz

**113** zelfmoord  
preventie



EHdK

**Er worden elk jaar in Nederland 50.000 zelfmoordpogingen gedaan. Dit zijn er 135 per dag. Elke dag sterven 5 mensen in Nederland aan zelfmoord.**

### **Suïcides in Nederland**

Van alle suïcides die in Nederland plaatsvonden, was 40% van de mensen in contact met een GGZ- of Jeugdzorginstelling. De impact van een suïcide is enorm en de realiteit is dat er nog steeds een groot taboe op heerst. VWS heeft samen met onder meer 113, de Nederlandse GGZ en Jeugdzorg Nederland de Landelijke Agenda Suïcidepreventie opgezet. Een van de onderdelen betreft een leergang Suïcidepreventie voor directeuren en bestuurders (leidinggevend) in de zorg. De afgelopen twee jaar hebben zo'n 40 bestuurders en directeuren hieraan deelgenomen. Doe jij ook mee?

### **Wat kom je als leidinggevende in de zorg tegen?**

Iedere leidinggevende van een zorgorganisatie in bijvoorbeeld de GGZ of jeugdzorg krijgt met enige regelmaat te maken met suïcides van cliënten. De impact van een suïcide is enorm. Niet alleen voor familie en andere naasten, maar ook voor de betrokken behandelaren en collega's. Ondanks het feit dat er al veel gedaan wordt, blijkt uit onderzoek dat het mogelijk is om het aantal suïcides onder cliënten verder terug te brengen. Het verminderen van suïcides is complex en vergt een lange adem, maar is wel degelijk mogelijk.

Dit gegeven stelt leidinggevenden in GGZ- en Jeugdzorginstellingen voor een uitdaging waarbij er allerlei vragen opkomen. Kan het binnen mijn organisatie(onderdeel) beter? Als wij dit gaan doen, waar begin ik? Hoe zorg ik ervoor dat ik mijn de gehele organisatie / mijn afdeling meekrijg? Er staat al ontzettend veel op de agenda, de werkdruk is bovendien hoog en ik wil niet op de stoel van de behandelaar gaan zitten. Wat moet ik doen om dit thema organisatie-breed op de agenda te krijgen? En wat moet er vervolgens concreet gebeuren? De Leergang Suïcidepreventie helpt je om focus aan te brengen, een veranderstrategie te formuleren en een start te maken binnen jouw organisatie(onderdeel). De Leergang Suïcidepreventie is gemaakt voor leidinggevenden die een verandering willen inzetten.

## Na dit leiderschapsprogramma heb je:

- Inzicht in de stand van zaken op het gebied van suïcidepreventie in jouw organisatie – en waar, vergeleken met soortgelijke organisaties, aanvulling of verbetering mogelijk is;
- Zicht op je eigen leiderschapsstijl en persoonlijke talenten als het gaat om het realiseren van veranderingen in de organisatie, specifiek met betrekking tot suïcidepreventie;
- Op een positieve manier gereflecteerd met zes tot tien collega's, over de vraag hoe je een dergelijk complexe organisatieverandering kunt aanpakken;
- Inzicht in de laatste kennis en inzichten op gebied van suïcidepreventie in zorgorganisaties (best practices);
- Geleerd wat de mogelijkheden zijn om een dergelijke verandering als directeur of bestuurder binnen de zorg in gang te zetten, en wat per mogelijkheid de voor- en nadelen zijn;
- Een plan van aanpak ontwikkeld voor verbeterde suïcidepreventie binnen je eigen organisatie(onderdeel) waarop je met collega deelnemers hebt gereflecteerd, en een start gemaakt met de implementatie van dit plan, inclusief reflectie hierop
- Verschillende tools ontvangen op basis waarvan jij op interactieve en motiverende wijze in je eigen organisatie in gesprek kunt met het thema suïcidepreventie.

## Voor wie?

De leergang suïcidepreventie is ontwikkeld voor bestuurders en directeuren in de zorg. Het gaat om leidinggevenden vanuit de GGZ, jeugdhulp, verslavingszorg, forensische zorg en gehandicaptenzorg. Het streven is een gemêleerde groep met daarin zowel bestuurders, geneesheer-directeuren, behandeldirecteuren als algemeen directeuren. De focus ligt op het ontwikkelen van een veranderaanpak om suïcidepreventie beter vorm te geven binnen de eigen organisatie: Het betreft dus niet alleen een zorginhoudelijke leergang. Indien je als leidinggevende samen met een interne vaandeldrager aan de slag wil en wil deelnemen, is dit mogelijk. Neem hiervoor contact op.

## De opbouw van het leiderschapsprogramma:

Tijdens het leiderschapsprogramma werk je aan een plan van aanpak suïcidepreventie voor jouw eigen organisatie(onderdeel). Gedurende het programma is er veel ruimte om met de collega-deelnemers te reflecteren op jouw plan en de implementatie hiervan. De leergang is opgebouwd vanuit een model met vier onderdelen wat hierbij ondersteunt:

Het eerste onderdeel gaat over **inspiratie en motivatie** en heeft betrekking op de feiten en cijfers over suïcidepreventie in Nederland. In dit onderdeel verken je waarom dit een belangrijk thema is voor jou als persoon en voor jouw organisatie.

In het tweede onderdeel wordt bekeken wat **succesvolle suïcidepreventie** in een organisatie behelst. Wat doet een organisatie concreet om het aantal suïcides te doen afnemen? En welke zaken moeten hiervoor in een organisatie zijn geregeld? Middels een nulmeting in jouw organisatie(onderdeel) krijg je zicht op de stand van zaken en op de acties die nodig zijn om als organisatie het verschil te kunnen maken.

Het derde onderdeel betreft inzicht in **jouw talenten** als leider. Aan de hand van de Clifton Strengths-methodiek krijg je inzicht in je eigen talenten en stijl. Al deze zaken (de motivatie, de stand van zaken in je organisatie in relatie tot anderen en je eigen leiderschapstijl) worden samengebracht in een concrete **veranderaanpak** voor de eigen organisatie. Dit concrete plan betreft het vierde onderdeel van het model.



Gedurende de leergang word je ondersteunt bij het formuleren van een plan voor jouw organisatie(onderdeel) middels gastsprekers, best practices, reflectie met collega's en interactieve spellen. Zo biedt het '**sterrenmodel**' de mogelijkheid om intern het gesprek aan te gaan over 'perfecte suïcidepreventie'. Het '**veranderspel**' maakt inzichtelijk welke 'tools' jij als leidinggevende kunt inzetten om verandering in gang te zetten en helpt bij het formuleren van een concreet plan van aanpak.

## Wat maakt dit programma uniek?

Dit is het eerste programma in Nederland dat specifiek ingaat op leiderschap bij complexe veranderingen in de zorg én geheel toegespitst is op één thema, namelijk suïcidepreventie. Hoewel dit programma volledig gericht is op suïcidepreventie, zijn de leerdoelen en de uitkomsten ook geschikt voor andere thema's die spelen in de zorg. Doordat het programma wordt begeleid door specialisten vanuit I13, krijg je best practices mee op het gebied van suïcidepreventie. De leergang biedt ook:

- Zes dagdelen verspreid over vier dagen;
- Prettige en comfortabele locaties;
- Enkel toegankelijk voor leidinggevende in de zorg;
- Begeleiding door specialisten op het gebied van suïcidepreventie;
- Professionele begeleiding door veranderkundigen vanuit EHdK;
- Inzicht in best practices van collega's en eerdere deelnemers.
- *Accreditatie wordt momenteel verkend (NVvP)*

## Kosten

De Leergang Suïcidepreventie is exclusief ontwikkeld voor leidinggevenden in de zorg en wordt aangeboden voor €2.195 exclusief btw.

## Schrijf je nu in!

Meld je aan door een e-mail te sturen naar:

[leergangsuicidepreventie@ehdk.nl](mailto:leergangsuicidepreventie@ehdk.nl)

## Vragen?

Heb je vragen over de inhoud of over andere praktische zaken? Ook dan kun je contact opnemen via dit e-mailadres.

## Data 2024 en 2025

### Leergang - November 2024

Dag 1: donderdag 21 november 2024 – 16.00 uur tot 20.00 uur (Haarlem)

Dag 2: donderdag 6 maart 2025 – 13.00 uur tot 20.00 uur (Utrecht)

Dag 3: donderdag 15 mei 2025 – 13.00 uur tot 20.00 uur (Utrecht)

Dag 4: donderdag 4 september 2025 – 16.00 uur tot 20.00 uur (Utrecht)

### Leergang - April 2024

Dag 1: donderdag 17 april 2025 – 16.00 uur tot 20.00 uur (Haarlem)

Dag 2: donderdag 12 juni 2025 – 13.00 uur tot 20.00 uur (Utrecht)

Dag 3: donderdag 11 september 2025 – 13.00 uur tot 20.00 uur (Utrecht)

Dag 4: donderdag 11 december 2026. – 16.00 uur tot 20.00 uur (Utrecht)

